

# Родные Новости

ГАЗЕТА ОСНОВАНА  
В 1939 ГОДУ

2023 АЗЫ 21 МАРТЫ  
ТÆРГÆЙТТЫ МÆЙ  
ДЫЦЦÆГ

21 МАРТА 2023 ГОДА  
ВТОРНИК

№ 28  
(12255)

СХОД

## ОБСУЖДЕНЫ ВАЖНЫЕ ТЕМЫ

Проблемы, с которыми продолжительное время сталкиваются сельчане, весьма злободневны и для их решения главой Фиагдонского сельского поселения **Владимиром Плиевым** было принято решение собрать людей, чтобы сообща попытаться найти способы для их устранения. Впрочем, перед началом обсуждения запланированной повестки, старших порадовали своими хореографическими талантами юные участницы ансамбля народного танца сельского ДК (худ. рук. заслуженный артист РСО-А **Николай Кумаритов**), которые накануне стали победительницами районного этапа VII-го республиканского фестиваля «Амыраны рухс».

Вопросы, которые стояли на повестке дня, касались различных сфер жизни – это и ужасное состояние водопроводных сетей, из-за чего в Фиагдоне зачастую подолгу не бывает водоснабжения – слишком часто происходят прорывы изношенных донельзя труб, постоянные перебои в подаче электричества, отсутствие уличного освещения и необходимость укладки тротуаров на центральной улице, сложности, возникающие у сельчан в содержании домашнего скота из-за отсутствия пастуха. Владимир Плиев также обратил

внимание односельчан на необходимость систематической работы по поддержанию чистоты и порядка в селе: «Каждый из нас должен быть всегда обеспечен санитарным состоянием нашего родного дома, коим мы считаем наш Фиагдон. Субботники – это, конечно, важное и нужное дело, но эта работа должна проводиться регулярно. Только сообща мы сможем держать свое село в чистоте и порядке», – отметил он. Еще одно предложение, которое внес глава сельского поселения – необходимость участия в различных федеральных программах, благодаря чему возможно решение многих социальных вопросов. «Это позволило бы нам закрыть вопрос с уличным освещением на центральной улице и обзавестись, наконец, спортивной площадкой», – сказал Владимир Плиев.

Участники схода имели возможность задать вопросы и заместителю главы АМС Ардонского района **Сталбеку Кесаеву**, который принял активное участие в собрании. Он, в частности, прокомментировал ситуацию с возможностью скорой замены водопроводной сети: «Эта проблема остро стоит не только в вашем селе и не только в Ардонском районе – она



одна из самых злободневных в целом по всей республике. Скажем откровенно – в нашем районе удалось заменить водопроводные трубы пока только в двух сельских поселениях – в Мичурино и в Кадгароне. Рассчитываем на участие в федеральных программах, в частности, в программе «Комплексное развитие сельских поселений». Это позволит решить данную проблему». Также он заверил сельчан в скором начале работ в нуждающемся в капитальном ремонте сельском клубе: «Проект, который был изначально подготовлен, имел небольшие

ошибки, которые уже исправле-

ны, сейчас он должен пройти необходимую экспертизу». Жители села довольно активно принимали участие в обсуждении животрепещущих задач, которые необходимо решать как можно оперативней. Так, по их мнению, из-за частых перебоев со светом отключается электронасос на скважине, из которой поступает вода, и необходимо приобрести генератор для подобных случаев. Кроме того, одного электронасоса явно недостаточно – сельчане, у которых нет в доме своего насоса, всегда испытывают трудности, особенно в весенне-летний период. Еще одна проблема, с

которой сталкиваются сельчане, – это увеличение количества бродячих собак. Сталбек Кесаев также дал комментарий к этой актуальной для всей республики проблеме, пояснив, что в скором времени намечено строительство в Ардоне приюта для бездомных собак, что позволит хотя бы частично разрешить вопрос. «О сроках начала строительства пока еще ничего не известно, но участок под него уже определен», – сказал он.

Еще одна важная тема – это состояние автомобильных дорог и в самом селе, и на въездах к нему. Дело в том, что многие владельцы большегрузного транспорта облюбовали маршрут через данное село, который позволяет им быстрее добраться до границы республики. В результате этого трафика дороги, которые были построены сравнительно недавно, вновь находятся в аварийном состоянии, и на отдельных их участках необходимо провести хотя бы так называемый «ямочный ремонт», иначе проехать по ним уже стало проблемой, говорили жители села. Сейчас на участке между селами Фиагдон и Нарт начались работы по замене дорожного полотна общей протяженностью 2,39 км.

Аслан ГУГКАЕВ.

ВПЕРЕД,  
МОЛОДЕЖЬ

## ТАЛАНТ, КРАСОТА И БОЙЦОВСКИЙ ХАРАКТЕР

«...Так получилось, что со спортом эта красивая, скромная девушка начала дружить еще со школьных лет. Позже стала заниматься кикбоксингом.

– Меня почему-то тянуло именно в единоборства, – смущенно рассказывает Диана. – После кикбоксинга был период, когда ходила на тренировки к **Марату Илаеву**, моему первому наставнику. Он многому меня научил, я благодарна ему за все».

Это – фрагмент из материала о **Диане Авсарговой**, который был опубликован в нашем издании десять лет назад. Тогда ардонская спортсменка пришла к нам в редакцию со своим тренером по вольной борьбе **Русланом Османовым**. Наставник Дианы рассказал о результатах, которых добилась за короткий период его подопечная, поделился планами на будущее. Вскоре после этого она стала чемпионкой страны среди юниоров, получила звание мастера спорта РФ, а в 2014-м и 2015-м дважды становилась бронзовым призером чемпионатов России среди взрослых и... вернулась в смешанные единоборства. Точнее, открыла их для себя заново.

Позже она переехала в столицу, где начала тренироваться в клубе «Универсальные бойцы». Вернувшись на родину, она в 2017-м провела свой первый поединок в рамках турнира Emir Fighting Championship, где в своем первом же поединке одержала досрочную победу.



Второй бой также был завершён уверенной победой.

После этого Диана подписала контракт с одним из крупнейших промоушенов в мире MMA – организацией Bellator, где вновь дебютировала с яркой победы, нокаутировав за 29 секунд свою соперницу из США. На соревнованиях она представляет известный на весь мир бойцовский клуб «Ахмат». Свой крайний, шестой по счету, бой Диана провела в начале февраля, когда раздельным решением судей

одержала победу над колумбийкой **Александрой Ларой**, продолжив свою беспроблемную серию!

О том, что наша «пантера» сейчас в родном Ардоне, нам рассказал человек, сыгравший в судьбе Дианы одну из определяющих ролей – ее бывший тренер по вольной борьбе Руслан Османов, который и сообщил о желании Дианы навестить своего классного руководителя, учительницу математики СОШ №3 г. Ардона **Фатиму Гассиеву**.

Встреча близких людей получилась по-настоящему теплой и эмоциональной. По признанию Дианы, Фатима Константиновна всегда одобряла ее увлеченность спортом, помогала и направляла ее. Руслан Османов вспомнил слова классного руководителя, которые она адресовала ему после того, как она уже стала жить, тренироваться и учиться в Чиколе. «Фатима Константиновна просила меня поддержать Диану, не позволить ей забросить занятия спортом, она верила в свою ученицу, верила в то, что она обязательно добьется успеха», – рассказал он.

Сейчас наша спортсменка отдыхает в кругу семьи и залечивает небольшое повреждение, которое получила в схватке с колумбийкой. О своих планах рассказывает осторожно: «Сначала надо привести в порядок руку, после этого хотелось бы уже в апреле приступить к тренировкам, а затем, в случае, если мои менеджеры подберут соперницу, провести еще один бой уже летом». Напомним, что в своей наилегчайшей весовой категории она сейчас занимает шестую строчку рейтинга, что позволит при благоприятном раскладе рассчитывать в скором времени на титульный поединок.

Мы желаем нашей талантливой и невероятно целеустремленной спортсменке скорейшего выздоровления и новых, ярких побед! Удачи тебе, Диана, и без травм, пожалуйста!

Аслан ГУГКАЕВ.

### УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ АРДОНСКОГО РАЙОНА!

Председатель Комитета РСО-Алания по занятости населения **Плаева Альбина Анатольевна** проведет личный прием граждан.

Прием состоится в АМС Ардонского района 22 марта в 10:00 по адресу: ул. Советов, 6.

Запись по телефону: 8(86732)3-01-78 внутренний 237 или 8-928-069-19-30.

### ВЕСНА ПРИШЛА!

В России после 21 марта день будет длиннее ночи.

Календарная весна наступила еще 3 недели назад. Теперь настал черед настоящей – астрономической – весны. 21 марта в 00:24 мск солнце пересечет небесный экватор и перейдет из Северного полушария Земли в Южное. Это весеннее равноденствие, когда день окажется равным ночи. Далее продолжительность светового дня начнет стремительно увеличиваться вплоть до 21 июня.

Как правило, с началом астрономической весны заметно теплеет. Согласно народным приметам, если в этот день идет дождь, стало быть, и лето будет дождливым.

## ПРИМЕР ГЕРОИЗМА

## ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Этот материал о человеке, чей жизненный принцип является настоящим примером героизма и служения родине, мы решили опубликовать в своем издании не случайно. Дело в том, что Владислав имеет к Ардонскому району отношение непосредственное. Будучи экспертом-специалистом военного комиссариата РСО-Алания, он на протяжении определенного времени был откомандирован в военный комиссариат по Алагирскому и Ардонскому районам. Здесь он, с присущим ему ответственным отношением к возложенным на него обязанностям, помогал нашим ребятам определиться с выбором будущей военной специальности, консультировал добровольцев по различным вопросам. Словом, для нашего района он стал своим. Мы представляем для вашего внимания фрагмент материала об этом отважном воине, который был опубликован в газете "Слово" в феврале нынешнего года.



Кто он, на кого действительно должна равняться молодежь и кем должна гордиться Родина? События прошедшего года открыли для нас и для истории нашей страны новые имена тех, кто своим мужеством, порождая любовью к Родине, доказал, что не перевелись герои и в наше время. Медаль "За отвагу" учреждена 85 лет назад в октябре 1938-го года. Данная награда является ярким символом преемственности поколений и славных традиций нашей армии. Кавалерами этой медали были участники боев у озера Хасан, участники Советско-финской, Великой Отечественной, Советско-японской войн, воины-интернационалисты и участники боевых действий в Афганистане, на Северном Кавказе и других горячих точках. Теперь среди ее кавалеров и участники СВО. Один из них — герой нашей статьи, капитан ВС РФ **Владислав Калтуров**. Ему 26 лет. Молодой, скромный осетинский парень с острым взглядом и статью орла. Сначала кажется строгим и суровым, однако улыбка сразу показывает все его добродушие и оптимизм, исходящие из сердца, в котором горит огонь любви к своей Родине. В ходе боевых действий Владислав был тяжело ранен, лишился правой руки, однако

принял решение не уходить из армии и продолжить службу.

— "Есть такая профессия — Родину защищать!" — эта легендарная фраза из моего любимого фильма "Офицеры", которая говорит о выбранной мной профессии. Мой прадедушка сражался в годы Великой Отечественной войны, отец сначала служил в армии — капитан ракетных войск, затем в МВД, где дослужился до полковника, дядя тоже полковник МВД. Поэтому получается, что я потомственный военный, хотя в детстве мечтой номер один было стать футболистом, так как много лет занимался футболом. Однако, когда пришло время определяться с поступлением, то под влиянием семейных традиций и увлечения историей, особенно военной историей, мною было принято решение поступить в военное училище. В 2014-ом году я окончил школу №1 им. Героев Спецназа в Беслане и вместе с одноклассником поступил в легендарное военное учебное заведение — Рязанское гвардейское высшее воздушно-десантное ордена Суворова дважды Краснознаменное командное училище имени генерала армии В. Ф. Маргелова. Однако мы не смогли поступить с первого раза и решили пойти учиться на

прапорщиков. Но в следующем году я все же смог поступить на факультет "специального назначения". Учиться было, конечно, нелегко, но интересно. В обучение входили спортивная, воздушно-десантная, водолазная, горная и конная подготовки. В 2020-ом году после окончания училища в звании лейтенанта был распределен в разведывательный батальон мотострелковой бригады на границу с Китаем в Хабаровский край, где нес службу до того, как был направлен в зону СВО.

— "В конце марта 2022-го года наша бригада эшелонами через всю страну была направлена в зону СВО в район Луганской области. Там мне в должности командира разведвзвода довелось принимать активное участие в боевых действиях. К сожалению, на сегодняшний день я не могу подробно рассказывать об участии в боевых действиях и о наших конкретных задачах. Да и что особо рассказывать? Как гласит старинная солдатская поговорка: "На войне, как на войне"! Разведки боем, оборона, наступление, в атаки

ходить приходилось. Там проверял свои навыки, полученные за годы учебы и службы. За себя не боялся, однако, очень сильно переживал за личный состав, особенно за своих подчиненных! Ведь я знал их жен, матерей, у кого-то были дети, а кто-то еще не успел жениться и их дома ждали девушки. Но могу сказать, что они показали себя с лучшей стороны, вели себя героически!

За день до того, как получил ранение, позвонил жене и сказал, что все хорошо. Потом перестал выходить на связь, она начала переживать, стала искать меня, звонить знакомым офицерам, которые уверяли, что со мной все хорошо, и я скоро выйду на связь. Сам ни родным, ни тем более супруге, так как она была в положении, ничего сначала не сказал, только позвонил лучшему другу. Потом меня перевели в госпиталь в Ростов-на-Дону, где потерял связь на время, а мой друг несколько дней меня искал. Потом они приехали с отцом ко мне в госпиталь. Никогда не забуду лицо папы в тот момент, когда он меня увидел. Так получилось, что на тот момент в Беслане уже все знали, что я ранен, кроме мамы и супруги. Поэтому мы приняли решение рассказать им о случившемся, пока они не узнали это от кого-то. Сам я позвонил жене, но на вопрос о слабом голосе, сказал, что простудился. А о ранении ей сказал мой друг, когда они с отцом вернулись домой. Он ей сказал: "С Владом все хорошо, просто он чуть-чуть ранен, у него чуть-чуть руки нет!" (смеется). После Рostова меня перевели в Питер, где мне в августе было присвоено звание старшего лейтенанта, а оттуда в медцентр им. Вишневого в Москву, где заканчивал курс своего лечения и реабилитации. Там же, в гос-

питале, мне вручили медаль "За отвагу" и досрочно присвоили звание капитана, так как я не захотел увольняться из армии и пожелал продолжить службу, хотя мне присвоили инвалидность II группы.

В сентябре вернулся домой, в Осетию. В том же месяце у меня родился сын. Сейчас с родными и супругой растим сына. Навещаю в свою родную первую школу, теперь уже и в качестве почетного гостя, хотя очень непривычно. Продолжаю службу. Держу связь со своими ребятами, которые на фронте. Все они, слава Богу, живы и здоровы! Очень хочу поехать к ним. Если выпадет такая возможность, то непременно ею воспользуюсь. Жалею ли я о том, что выбрал такую профессию? Нисколько! Если б вернулся на несколько лет назад и передо мной опять бы встал выбор, и даже если б мне сказали, что буду смотреть смерти в глаза и потерю руку, то все равно бы принял решение поступить в военное училище! Ведь какой смысл поступать в военный вуз и идти в армию, если ты боишься? Мне очень жалко тех, кто кинулся бежать из России после начала мобилизации, ведь многим из них даже повестки не пришли, а они уже убежали... Я в строю до последнего! А нашей молодежи хочу пожелать крепче любить свою Родину!

P.S. И пусть сегодня еще не прошло время подробно рассказать о подвигах наших героев, среди которых и офицер Владислав Калтуров, с уверенностью можно сказать, что свои герои есть теперь и у нашего молодого поколения, и у нашего времени!

Артемиий МИРИКОВ.

## ИЗ ЖИЗНИ МУЗЕЯ

## МЕСТО ВСТРЕЧИ БУДУЩЕГО И ПРОШЛОГО

Александровское осетинское духовное училище в селении Ардон было открыто в 1887 году для подготовки служителей религиозного культа и учителей для осетинских церковно-приходских школ. Краеугольный камень учебного заведения был положен императором **Александром III**. Училище успело сделать всего два выпуска: в 1893 и 1894 годах. Затем, в 1895 году, оно было преобразовано в миссионерскую Александровскую духовную семинарию, которая сыграла судьбоносную роль в культурной жизни осетинского народа, заложила традиции почитания родной истории, литературы и искусства.

Семинария просуществовала до лета 1918 года, когда вновь была преобразована — теперь в Осетинскую общую гимназию. Позже в капитальном трехэтажном здании семинарии располагались: образцово-показательная школа, школа-интернат, а впоследствии — Ардонская средняя школа №4.

И хотя семинария давно уже прекратила свое существование, память о ней в Осетии и, особенно в Ардоне, не меркнет. Во многом — благодаря музею истории Александровской духовной семинарии.

В 1993 году по инициативе бывшего директора школы-интерната **В.Б.Тотрова** на базе СОШ №4 появился уникальный музей. Его открытие было приурочено к 100-летию Ардонской духовной семинарии.

Работа по созданию музейного фонда была кропотливой. В этом нелегком деле велика заслуга **Беллы Владимировны Касаевой**, библиотекаря школы-интерната, затем СОШ №4, а сегодня — руководителя музея. Вместе с бывшими семинаристами, учителями СОШ №4, архивными работниками и просто неравнодушными жителями Ардона она по крупицам собирала артефакты, которые стали визит-



ной карточкой музея. Сейчас в нем насчитывается более сотни ценных вещей.

В 2020 году музей Истории Александровской духовной семинарии занял 2 место в республиканском конкурсе среди школьных музеев с вручением диплома и сертификата призера.

— В 2019 году, когда рядом со зданием бывшей Ардонской духовной семинарии, закрытым из-за аварийного состояния, построили четвертую школу, музей переехал туда. Здесь началась новая глава в жизни музея, — рассказывает Б.Касаева. — Мы с новыми силами окунулись в работу: продолжили искать интересные факты о семинарии, об Ардоне и знакомить наших посетителей с ними...

В экспозициях музея представлены фотографии, исторические материалы о работе семинарии, копии таких важных документов, как ведомости, списки учеников, приказы, переписка ректоров с Учебным Комитетом при Святейшем Правительствующем Синоде и т.д.

Здесь бережно хранится ценнейший материал разных времен: со дня основания духовного училища в Ардоне, его преобразования в Александровскую миссионерскую духовную семина-

рию и заканчивая современностью. Он имеет множество разделов: "История духовного училища", "История семинарии", "История Ардона", "Ардон и Коста", "Колыбель Православия" и многие другие. Все старания руководителя музея направлены на то, чтобы каждый посетитель нашел здесь информацию, которая не оставит его равнодушным.

Каждый экспонат музея — целая эпоха. Скажем, педагогический коллектив семинарии принимал активное участие в подготовке и проведении съездов учителей и духовенства Владикавказской Епархии. Об этом свидетельствует и фотография участника 1-го съезда законоучителей и учителей осетинских школ, состоявшегося в Ардонской духовной семинарии в 1890 году, которую в 2019 году в дар музею преподнес настоятель храма святого великомученика Георгия Победоносца г. Ардона протоиерей **Иakov Фрилинг**.

Семинария просуществовала всего 22 года, но стала судьбоносной для маленькой Осетии. Она оказала огромное прогрессивное влияние на дальнейшую историю осетинского народа. Она дала нам ярких, выдающихся писателей, поэтов, ученых, просветителей, публици-

стов, религиозных и общественных деятелей, с творчеством которых знаком в Осетии каждый. Это **Иван Джанаев (Нигер)**, **Цоцко Амбалов**, **Гино Бараков**, **Георгий Малиев**, **Андрей Гулуев**, **Василий Тогузов (Илас Арнигон)**, **Георгий Цаголов**, **Арсен Коцоев**, **Сека Гадиев** и многие другие...

— "Ардонская семинария" — так называется исторический очерк, написанный бывшим семинаристом, а затем служителем при церкви в семинарии **Хаджумаром Зангиевым**. Рукопись этой книги, подаренная музеем дочерью автора, — главный раритет нашего музея, — говорит Белла Владимировна. — Книга имеет огромную ценность для нас, так как это первая книга о семинарии. А быть первооткрывателем всегда очень почетно. Рядом с книгой Зангиева неизменно находят другие — книга **Ильи Сланова** "Ардонская духовная семинария", которая была издана в 1999 году к 100-летию основания семинарии, и "Ардонская духовная семинария" **Анатолия Хаматова**. В этих книгах наши посетители могут почерпнуть все самое важное о семинарии.

Не скроется от зорких глаз посетителей летопись, которую музей посвятил ректорам семинарии, директорам школы-интерната и СОШ №4, наиболее выдающимся учителям и отличившимся выпускникам учебного заведения. Их успехами гордятся, поэтому они — часть музея.

Среди десятков фотографий на стендах сразу бросаются в глаза те, на которых ребята, выполнявшие интернациональный долг в Афганистане, воевавшие в Чечне, участвовавшие в осетино-ингушском конфликте. Герои, чьи имена не должны забываться...

Самая свежая экспозиция в музее посвящена новому поколению героев — участникам специальной военной операции РФ на Украине.

"В нашей школе большое количество детей, у которых отцы или родственники сейчас воюют на Украине. Я думаю, что сегодня, как никогда, важно рассказывать и показывать подрастающему поколению истинный пример стойкости, героизма и патриотизма. С этой целью и была создана экспозиция, носящая название "Герои нового времени", — уверена руководитель музея.

На стендах также представлены материалы о героях, которые сражались за Отчизну, но пали смертью храбрых в борьбе с неонацистами... Здесь вырезки из газет, воспоминания, личные вещи, фотографии участников.

— С первых дней появления экспозиции и учителя, и ученики проявили к ней несказанный интерес, — продолжает Белла Касаева. — Никто не проходит мимо экспозиции, тем более, что мы намеренно разместили ее в холле, чтобы получить максимальный охват. Посетить ее изъявили желание даже малыши из ардонского детского сада №7 "Данилка" вместе с воспитателями, звонят классные руководители из других школ, договариваются о посещении. Мы всегда рады гостям и охотно проводим экскурсии и уроки мужества в стенах нашего музея. Вот она — преемственность поколений! Та важная связь между прошлым, настоящим и будущим, когда элементы прошлого сохраняются и переносятся в настоящее.

Рассказывать о прошлом — очень сложно и ответственно. Порой из свидетелей тех дней "живы" лишь стены и кипа бумаг. Как оказывается, самые ценные сохранившиеся документы, И, конечно, от того, как их интерпретирует музей, в каком свете подает, зависит и то, как они сохраняются, как отзвучат в сердцах потомков. Сегодня и завтра.

Алана МАРГИЕВА.



## Там, где профессионализм, всегда есть место чуткости

Каждый из нас в течение жизни обращается за помощью к медицинским работникам. Многим своевременная помощь медиков сохраняет здоровье, избавляет от болезни, некоторым спасает жизни. У большинства из нас есть своя история, когда мы глубже осознаем, как важен ежедневный труд врачей и медицинских сестер.

Сестры Дзусовы из селения Красногор всегда будут помнить то искреннее неравнодушие, которое проявили врачи Ардонской больницы во главе с главврачом Илоной Хасиевой, пытаясь продлить дни жизни их матери.

Приемное, терапевтическое, хирургическое, реанимационное... Перед дверями этих

отделений дочери в молитве преклоняли колени, прося только одного — здоровья для той единственной, самой дорогой и нужной — для мамы. Врачи делали все, что было в их силах. Не считаясь с личным временем, даже после рабочего дня, бывало и сутками, за состоянием женщины наблюдали заведующие отделениями Аслан Тавитов, Мадина Джикаева, Ирина Гюева, врачи — Марина Бокоева, Альбина Тавитова, Алан Гюев. Сегодня родные с уверенностью говорят, что весь персонал реанимационного отделения вернул женщину к жизни.

Доброта, внимание, забота и милосердие — эти слова не утратили своего первоначального значения также для среднего и младшего медперсонала

районной больницы. В самые сложные минуты для родных была очень важна моральная поддержка многих и многих людей. Рядом все эти дни находилась семья **Олега Корова**.

Не все в руках врачей... Последние дни были проведены в одной из городских больниц. Свыше было предпринято уйти Эмме Урусовне Дзусовой-Марзоевой в лучший из миров. Но последний, 86-ой день рождения дочери все же успели справиться незадолго до ее кончины. Судьба и врачи подарила им шанс в последний раз объять дорогую маму множеством живых цветов, испечь три пирога и любимый ею торт и сказать, как сильно она им нужна.

## Весна постная

"Весна постная" — так называли когда-то время Великого поста в напоминание о том, что это пора духовного пробуждения и кулинарной дисциплины. Пост возвращает прекрасную простоту, а легкий голод обостряет ощущения. В погоне за новыми кулинарными изысками мы порой забываем, какой дух идет от еще горячей отварной картошки, политой постным маслом. Или как хрустят соленые грузочки, с зонтиком укропа на боку. Но главное — видеть за вереницей постных дней ласковый свет Святого Воскресенья.

В дни поста особенно нравятся готовить. Тут есть место фантазии и заученным рецептам. И овощи, в отличие от мяса, ну ничем не испортить. Сварить можно, к примеру, красный



борщ. Да не только тот, привычный со свеклой, а с добавлением грибов и чернослива.

Для этого нужно сварить грибной бульон. Свеклу, морковь, помидоры и лук, нарезанные соломкой тушить на растительном масле, на медленном огне 20 минут, затем добавить туда и по одной столовой ложке

уксуса и сахара. Туда же — свежую нашинкованную капусту, порезанные грибы и тушить еще столько же. После положить хорошо промытый чернослив, залить бульоном и варить до готовности.

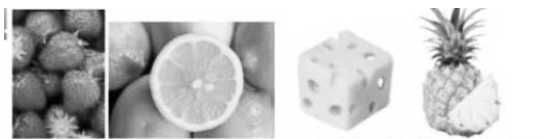
Можно "побаловать" себя и постной выпечкой. К примеру, медовик! Готовится легко, но при этом, бывает очень вкусно. Необходимо растворить в одном стакане теплой воды чуть больше половины стакана сахара и три столовые ложки меда. Добавить просеянную муку, 1 чайную ложку соды или пакетик разрыхлителя, ванилин. В определенные дни можно добавить и несколько ложек растительного масла. Тесто должно быть не очень жидким, как густая сметана. Положить распаренный изюм, орехи или цедру лимона. Вымесить и поставить выпекать в духовку.

## Диетой — по аллергии

При аллергии кожа часто первой "принимает удар на себя": на ней появляются красные пятна или волдыри, начинается зуд. Такая реакция может быть на домашнюю пыль, шерсть животных, перо птиц, пыльцу деревьев и трав, различные продукты и лекарства. Особенно часто кожные проявления аллергии вызывают антибиотики, нестероидные противовоспалительные препараты, например, аспирин, анальгин. Один из самых распространенных видов аллергодерматозов — крапивница, ею страдают около двадцати процентов людей.

Если корень зла в аллергии, в первую очередь необходимо исключить аллерген и только потом начинать лечение. Особое значение при крапивнице и других аллергодерматозах имеет диета. При пищевой крапивнице, которая встречается наиболее часто, надо исключить продукты, вызывающие аллергию и блюда, содержащие их.

Например, при аллергии на яичный белок, придется отказаться от макарон, пудингов и бисквитов, запеканок, зефира, майонеза. А при аллергии к пшенице — от белого хлеба, макарон, сдобы и манной крупы. Особенно не рекомендуется алкоголь, который усиливает аллер-



Продукты, наиболее часто вызывающие



аллергические реакции



генные свойства других продуктов. Кстати, консервированные продукты более аллергенны, чем свежие, а жареные — более, чем вареные. При любых кожных проявлениях аллергии полезна гипоаллергенная диета, которую нужно соблюдать в период обострения и которую грамотно составит только врач-аллерголог.

## "А" упало, "В" пропало

Знакомое состояние — ничего не болит, но с утра одолевает усталость, апатия, все валится из рук и раздражает? Скорее всего, это весенняя витаминная недостаточность. После зимних холодов наш организм особенно нуждается в витаминах. Даже если вы каждый день ели салатики из свежих овощей и грызли яблоки, это все равно не спасет положение. Будем реально смотреть на вещи: с течением времени содержание витаминов в фруктах и овощах заметно сокращается, а в тепличных плодах количество микроэлементов и активных веществ изначально снижено. А значит, весеннее ослабление иммунитета и хроническая усталость, увы, неизбежны. Весной нужно "подстегивать" себя витаминами. В большинстве случаев, стараясь справиться с сонливостью и весенним упадком сил, люди покупают в аптеках аскорбиновую кислоту или поливитамины известных марок.

"Это в корне неправильно, — так считают специалисты, поскольку в зависимости от образа жизни нам необходимы разные группы витаминов. Например, спортсменам и людям, занимающимся тяжелым физическим трудом, важны витамины группы А, В, Е, D, L-карнитин, кальций, фосфор и микроэлементы. Беременным женщинам, в первую очередь нужно железо, фолиевая кислота, цинк, хром, селен, магний. Никотин вызывает "утечку" из организма витамина С (приблизительно 25 мг



на каждую выкуренную сигарету), поэтому курильщикам, особенно весной, стоит пополнить запасы этого жизненно важного витамина. После пятидесяти лет плохо усваивается из пищи витамин В12. Кроме того, немолодым людям необходима увеличенная вдвое норма витамина D, участвующего в обмене кальция и защите от остеопороза.

Однако важно помнить, что упадок сил, проблемы с кожей, ногтями и волосами не обязательно означает авитаминоз. Причиной неполадок может быть анемия, неправильная работа щитовидной железы, хронические вирусные заболевания. Еще одна ошибка — нарушение врачебных рекомендаций и бесконтрольное применение витаминных комплексов. Не все активные вещества "дружат" между собой. А вот йод, например, лучше усваивается утром, тогда, как витамин D — вечером. Поэтому, не стоит заниматься самолечением, лучше обратиться к врачу.

**Если здоров ты телом, то не превозносись, а бойся, ибо как многострунные гусли в руке человека, так всякая плоть в руке Иисуса Христа, Спасителя нашего.**

**Ефрем Сирин.**

**Здоровье — это главное! Все остальное без него — ничто.**

**Сократ.**

**Здоровье — это тот подарок, который человек может подарить себе и отнять у самого себя.**

**Ф. де Ларошфуко.**

## Вирус межсезонья



**Насморк, кашель, болит горло, поднимается температура, мёрзнут руки и ноги, краснеют и слезятся глаза, быстро устаешь, хочется спать,**

Почему весной мы проснуемся чаще, чем зимой? Оказывается, на то есть свои причины. Осваиваем методы борьбы!

Рекомендации просты: чаще проветривать помещение и больше бывать на свежем воздухе, избегать людных мест в период "разгула" гриппа и простуд. Однако только этих мер недостаточно. Ведь иммунитет за долгую зиму, как правило, снижается, в ответ на проникновение вируса вырабатывает меньше защитного белка — интерферона. Первую линию борьбы с вирусом можно и нужно укреплять. В этом нам помогают средства, стимулирующие выработку собственного интерферона в организме, оксолиновая мазь, которую необходимо наносить на слизистую носа. Из нелекарст-

венных средств один из самых простых и действенных — полоскание горла разведенной в стакане теплой воды чайной ложки соли и каплей йода. Справится с першением и болью в горле раствор с трехпроцентной перекисью водорода — чайная ложка на 100 мл воды. Помогает даже при гнойных налетах, но полоскание допустимо только дважды в день. Противовоспалительными свойствами обладает раствор аптечной ромашки — столовую ложку сухих цветков залить стаканом крутого кипятка, настоять и процедить. Все растительные полоскания хороши тем, что не вызывают привыкания у бактерий и не имеют побочных эффектов, если, конечно, нет индивидуальной непереносимости.

Подготовила **Ирина ДЗУГКОЕВА.**

**УСЛУГИ**

**Настройка духовок** газовых и электрических плит под выпечку осетинских пирогов.  
Тел. 8-918-827-36-36 \*\*\*

**Ремонт стиральных машин.**  
Тел. 8-989-743-06-09, 8-909-474-29-99 \*\*\*

**Принимаем заказы на изготовление и установку памятников и плитки.** Плитка — в ассортименте.  
Тел. 8-962-745-94-00, Заур. \*\*\*

**Строительные работы:** кладка кирпичом и блоком, штукатурка, откосы, ламинат.  
Тел. 8-928-066-81-07 \*\*\*

**Отопление,** сантехника, канализация, газосварка, электро-сварка. Тел. 8-932-433-90-37 \*\*\*

**Побелка,** покраска, генеральная уборка домов.  
Тел. 8-960-400-44-37, 8-918-834-17-60

**Вспашка огородов** мотоблоками. Работаем быстро и качественно.  
Тел. 8-988-871-05-81, 8-989-036-16-67 \*\*\*

**Вспашка огородов** мотоблоком и японским мини-трактором. Качество гарантируем.  
Тел. 8-963-176-73-53, Борис. \*\*\*

**ПРОДАЕТСЯ**  
**Мед натуральный** — 100 % качества. Майский — акация, разнотравье, липа с каштаном. 3 л — 2000 рублей. Доставка на дом.  
Тел. 8-928-686-81-39, 8-909-489-56-77 \*\*\*

**Поросята** — 3 мес. по 3500 рублей. с. Мичурино.  
Тел. 8-919-423-78-50 \*\*\*

**Две свиноматки** 2-годовалые, кабан — 3-годовалый.  
Тел. 8-928-861-20-39

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ**

**Льготное обеспечение — доступно**

Во время одного из проведенных встреч заместителя министра здравоохранения республики Тамары Шамилевны Томаевой с жителями района, поступило немало вопросов, касающихся льготного обеспечения лекарственными препаратами. Руково́дством района и республиканского ведомства было дано указание для дополнительного разъяснения соответствующими структурами всех интересующих в данном направлении вопросов. За ответом мы обратились к начальнику фармацевтического отдела Министерства здравоохранения РСО-А Мадине Дидаровой.

Граждане, имеющие право на получение бесплатных лекарственных препаратов, обеспечиваются ими в соответствии со стандартами оказания медицинской помощи по профилю заболевания.

За счет федерального бюджета необходимыми лекарственными препаратами, медицинскими изделиями, а также специализированными продуктами лечебного питания для детей-инвалидов на льготной основе обеспечиваются категории граждан, определенные Федеральным законом от 17.07.1999 №178-ФЗ «О государственной социальной помощи» (не отказавшихся от набора социальных услуг): инвалиды войны; участники Великой Отечественной войны; ветераны боевых действий; члены семей погибших (умерших) инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны; инвалиды; дети-инвалиды (федеральная льгота).

За счет средств регионального бюджета, лекарственными средствами на льготной основе обеспечиваются категории граждан по заболеваниям, определенным постановлением Правительства РФ от 30.07.1994 N 890 "О государственной поддержке развития медицинской промышленности и улучшении обеспечения населения и учреждений здравоохранения лекарственными средствами и изделиями медицинского назначения": дети первых трех лет жизни, дети из многодетных семей в возрасте до 6 лет, инвалиды 1 группы, неработающие инвалиды 2 группы, инвалиды детства, онкологические больные, больные сахарным диабетом, больные, перенесшие инфаркт миокарда, в первые 6 месяцев, больные бронхиальной астмой и др. (региональная льгота)

Если гражданин имеет право на обеспечение необходимыми лекарственными препаратами бесплатно, для выписки льготных рецептов необходимо обращаться в поликлинику по месту прикрепления.

Выписка льготных рецептов на лекарственные препараты осуществляется по медицинским показаниям, определяемым лечащим врачом.

Перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов для медицинского применения утвержден Распоряжением Правительства Российской Федерации от 12.10.2019 г. № 2406-р (приложение №1).

Перечень специализированных продуктов лечебного питания

для детей-инвалидов на 2023 год, утвержденный Распоряжением Правительства Российской Федерации от 05.12.2023 г. № 3731-р.

Перечень медицинских изделий, отпускаемых по рецептам на медицинские изделия при предоставлении набора социальных услуг, утвержден Распоряжением Правительства РФ от 31.12.2018 № 3053-р.

Чтобы получить бесплатные лекарственные препараты, необходимо:

1. Прикрепиться к медицинской организации по месту жительства.

2. Обратиться к лечащему врачу (терапевту, педиатру или профильному специалисту).

3. Получить у врача рецепт на выдачу бесплатных лекарств (документ заверяется подписью врача, а также печатью поликлиники, к которой прикреплен пациент).

4. Предоставить рецепт в аптеку, которая выдает бесплатные лекарства (точные адреса аптек необходимо уточнить у врача, выписавшего медикаменты).

Дети, страдающие сахарным диабетом, обеспечиваются инсулинами, средствами контроля сахара в крови, расходными материалами к инсулиновым помпам согласно персональным назначениям в полном объеме.

Гражданам, страдающим онкологическими заболеваниями, рецепты на лекарственные препараты для амбулаторного лечения выписываются в ГБУЗ «Республиканский онкологический диспансер» МЗ РСО-Алания. Лекарственные препараты отпускаются в Аптеке №17, расположенной по адресу: ул. Куйбышева, д. 56, а также в аптечном учреждении при ГБУЗ «Республиканский онкологический диспансер» МЗ РСО-Алания.

Пациенты старше 18 лет, страдающие туберкулезом, могут обратиться за необходимой медицинской помощью в ГБУЗ «Республиканский клинический центр фтизиопульмонологии» МЗ РСО-Алания. Пациенты, находящиеся на амбулаторном лечении, могут получить необходимые для лечения данного заболевания лекарственные препараты в условиях дневного стационара и процедурного кабинета отделения для взрослых поликлиники ГБУЗ «Республиканский клинический центр фтизиопульмонологии» МЗ РСО-Алания.

Дети, страдающие туберкулезом, могут получить стационарное лечение в туберкулезном отделении ГБУЗ «Республиканская детская клиническая больница» МЗ РСО-А. Дети, находящиеся на амбулаторном лечении, могут получить необходимые лекарственные препараты в процедурном кабинете отделения для детей и подростков поликлиники ГБУЗ «Республиканский клинический центр фтизиопульмонологии» МЗ РСО-Алания.

Наша республика также участвует в реализации Федерального проекта по обеспечению лиц, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения, инфаркт миокарда и другие острые сердечно-сосудистые заболевания, лекарственными препаратами в амбулаторных условиях бесплатно.

Подготовила  
Ирина ДЗУГКОВА.

РЦИ-Аланийи Егърыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
Администрация местного самоуправления Ардонского района РСО-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания  
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.

Ответственный секретарь: 3-02-63.

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru

Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная.

Тираж 2018 экз.

Заказ № 278

Объем — 1 п. л.

Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов.

Газета выходит 3 раза в неделю

на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332

РСО-А, г. Ардон,

ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:

363332 РСО-А, г. Ардон,

ул. Советов, 6,

АМС Ардонского района

РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:

362015 РСО-Алания,

г. Владикавказ, пр. Коста, 11

АО "Осетия-Полиграфсервис"

НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ

по графику — в 16.30

фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ

Л.Р. Гугкаева

З.М. Кортиева

Ю.В. Певная

КОРРЕКТОР

Р.Х. Сохиева

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

СЕКРЕТАРЬ

А.Г. Бязырова

и.о. ГЛ. РЕДАКТОРА

И.Э. КАЛОЕВА (6+)

**ООО «Артель» реализует:**  
доска обрезная 25x100, 25x150, 50x150 (от 15 тыс. 500 рублей — сухая); брус 150x150, планка, рейка, евровагонка, ДВП, фанера в ассортименте, корыто для мяса, туалет садовый, плита OSB, будка для собаки, лестницы, стол со скамейками (садовый), плинтуса для ламинированных полов, гипсокартон + комплектующие, пеплоблок фасадный на завязках, газоблок, кирпич 1.5 Новокубанск, кирпич забутовочный, отсеб, щебень, песок (в мешках), цемент (Д,М-500), финиш, известь, кольца, крышки, трубы (для канализаций с установкой), утеплитель, плиты надгробные, перегой конский просеянный (в мешках).

**Погрузка, доставка, рассрочка.**  
Форма оплаты — наличный и безналичный расчет.  
**ПРОДАЕТСЯ ПРИЦЕП ОТ КАМАЗА (КОЛХОЗНИК) — 330 тысяч рублей.**  
г. Ардон, ул. Воронович, 34.  
Тел. 8-938-882-45-45, (8-867-32)3-19-93, 8-928-858-54-86.

**ЭлиКам**  
**ОКНА И ДВЕРИ** из ПВХ  
РАССРОЧКА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО  
Тел. 8-928-070-94-77.

на 2-6 окон  
сетка  
в подарок

КРЕДИТ  
в ОТП Банке

**ПЕПЛОБЛОКИ**  
**ПРОПАРЕННЫЕ**  
г. Терек.  
Возможна доставка.  
Тел. 8-967-411-90-94.

**ФИРМА**  
**“ДОМБАЙ”**  
**ОКНА И ДВЕРИ**  
**ИЗ ПВХ.**  
**МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.**  
**РЕМОНТ.**  
Тел. 8-961-823-12-31,  
8-918-707-62-22.

**ПРОДАЮТСЯ СЕМЕНА**  
**КУКУРУЗЫ**  
краснодарского калибровочного завода "Кубань" F1 291.  
Обработаны инсектицидом "Вулкан"  
Мешок — 4450 руб.  
В мешке 70 000 штук семян.  
Дистрибьютор ККЗ Борис Дзотцов.  
Тел. 8-903-483-58-97.

**ООО «АГРО-РЕГИОН»**  
**ПРЕДЛАГАЕТ:**  
**СЕМЕНА КУКУРУЗЫ**  
РЖТ Ноемик  
(французская селекция)  
РЖТ АКСО (французская селекция)  
КСС 5291 (Росагротрейд)  
Наш адрес: г. Дигора,  
ул. С. Бердиева, 80.  
Тел: +7918-702-65-89,  
+7918-459-47-61.

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ**  
гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.  
Бесплатная доставка по Ардонскому району.  
**ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.**  
Тел. 8-918-701-15-36. Ардон. Валера.

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО**  
гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.  
Бесплатная доставка по Ардонскому району.  
**ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.**  
г. Ардон, ул. Советов, 13.  
Тел. 8-928-933-42-32, Виталий.

**Разборка ветхих строений, уборка территорий, вывоз строительного мусора, покос травы газнокосилкой, спиливание деревьев, натягивание сетки в огородах, установка заборов из профнастила, фундамент, кладка блоками, кирпичом, сварочные работы, покраска решеток и уборка на кладбище.**  
Тел. 8-989-742-76-33.

**ПРОКАТ ПАЛАТОК**  
столов и стульев  
**ПРОСТЫЕ И СВАДЕБНЫЕ**  
В комплекте агтæ и арынгтæ.  
**ТРАУРНАЯ МУЗЫКА.**  
Тел. 8-918-703-37-12,  
8-918-937-20-98.

**ПРОКАТ ПАЛАТОК,**  
**СТОЛОВ И СТУЛЬЕВ**  
**ПРОСТЫЕ И**  
**СВАДЕБНЫЕ**  
Агтæ, арынгтæ в комплекте  
Тел. 8-938-861-51-71.